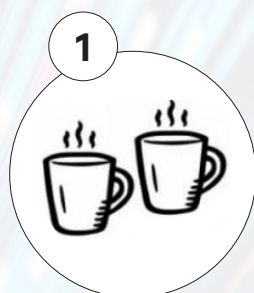


SLIK BRUKER DU **iTeraCare**^W

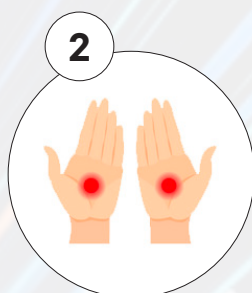


INNSTILLINGER (CLASSIC)

- 0 = Av
- 1 = Lav varme, lite luft
- 2 = Lav varme, mye luft
- 3 = Høy varme, mye luft



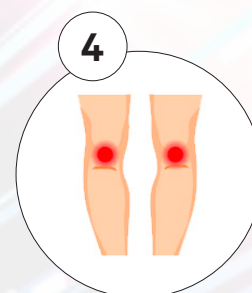
1
Drikk to glass med lunkent vann



2
Håndflatene



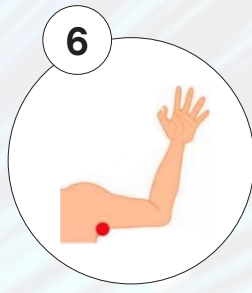
3
Fotsålene



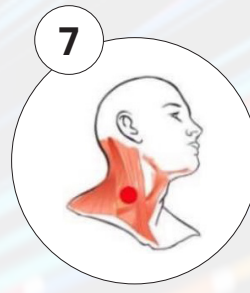
4
Knehasene/inn-siden av knærne



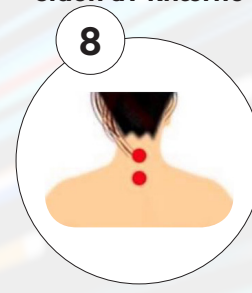
5
Skrittet



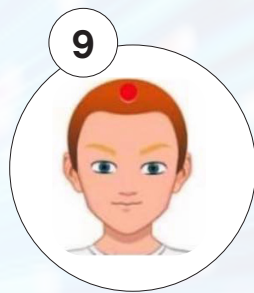
6
Armhulene



7
Lymfene



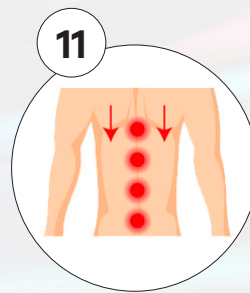
8
Nakken



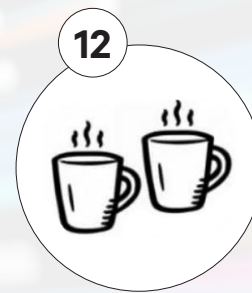
9
Hodet/Issen



10
Endetarm/Anus



11
Ryggraden, blås nedover



12
Drikk igjen to glass med lunkent vann

iTeraCare

Terahertz er en banebrytende behandlingsmetode som kan bidra til en rekke helsefordeler og forbedret livskvalitet!



SLIK BRUKER DU iTeraCare[™]

BLÅSEVEILEDNING

Drick et glass eller to med romtemperert eller lunkent vann, og blås deretter ca. 1 minutt på hvert av punktene 1-10. Se forsiden.

Følg gjerne oppsatt skjema, men rekkefølgen er ikke avgjørende. Fokus deretter på problemområder og/eller søk veiledning i heftet med forslag til terapimetoder. Har du liten disponibel tid; blås hender og føtter (punkt 1 + 2) og gå deretter til problemområdene.

Sensitive personer kan starte med å blåse kortere tid på hvert punkt, eventuelt kun på punkt 1 + 2 for å sjekke hvordan kroppen responderer. Tretthet og noe økt smerte kan forekomme i starten og er et tegn på at prosesser settes igang.

Hold så nærme huden du kan, uten at det blir ubehagelig. Frekvensene går igjennom klær (bruk helst naturlige stoffer som lin eller bomull). Behandlingen anses likevel som noe mer effektiv dersom du blåser rett på huden.

Blås gjerne i små sirkler på problemområdene. Du tåler også mer varme når varmestrålene ikke er stillestående. Det går fint å blåse to ganger om dagen, for eksempel i 10-20 minutter - for raskere resultater. Blås gjerne selv, da det er lettere å regulere varmen.

For best effekt bør du unngå å spise eller drikke noe kaldt rett etter behandling - og dusj helst også først etter det har gått minst 4 timer. Vær tålmodig. Kroppen har sine egne prioriteringer og kan velge andre prosesser enn hva du ønsker først.

LADET VANN

Drick ladet vann før og etter behandling med iTeraCare for å oppnå best mulig effekt av behandlingen.



Fyll et glass eller en beholder (mugge, karaffel ellers flaske av glass) med vann. Blås på vannspeilet ovenfra (ca. 1 minutt pr. liter vann). Er det vanskelig, så kan du blåse gjennom glasset fra siden. Ladingen vil da ta litt lenger tid. Å lade et glass med vann tar ca. 20-30 sekunder.

I springvann er vannmolekylene heftet sammen i klynger på ca. 25 molekyler. Klyngene er for store til å enkelt komme inn i cellene, noe som kan gjøre oss dehydrerte, selv om vi drikker mye vann. Terahertz splitter disse klyngene til single molekyler som med letthet entrer cellene.

NB! Det frarådes å bruke apparatet om du har pacemaker eller medfødt hjertefeil. Det anbefales også å unngå bruk hvis du er gravid eller ved menstruasjon. iTeracare skal heller ikke brukes på åpne sår. Søk alltid lege ved akutt sykdom. Har du implantater, bør man unngå å blåse direkte på dem. Blås rundt.

Dette er veiledende informasjon.
Bruk din egen dømmekraft.



Har du spørsmål vedrørende behandling, iTeraCare, øvrige produkter eller har behov for materiell og mer informasjon - kontakt din representant/kontakt eller hvor du kjøpte iTeraCare. Lykke til med din iTeraCare og behandlingsreisen.

